

Thérapie Holi Santé



Pour Qui ?

- Étudiants âgés de 18 ans et plus
- Personnes en situation de travail
- Personnes sans emploi



Pour Quoi ?

- Situations de souffrance au travail
- Souffrance personnelle, difficultés relationnelles et/ou émotionnelles, stress, anxiété, troubles du sommeil, fatigue, perte de vitalité, d'entrain...



Prix - Durée - Lieu

- 65 € TTC la consultation de 1h puis tarif dégressif 1h30, 2h
- Tarif réduit pour les étudiants et personnes sans emploi
- Sur rendez-vous
- À Beauvau, Baugé ou au Lac de Malagué
- 12 séances minimum



Programme

Une thérapie éducatrice en santé holistique :
vous êtes l'acteur / l'actrice principal(e) de votre programme

- Recueil du motif de la consultation
- Écoute de votre récit de vie, de vos antécédents familiaux, de vos traumatismes
 - Évaluation de votre état de santé (travail, physique, mentale, sociale, environnementale et spirituelle)
- Consultation ayurvédique : examen de votre visage, votre langue, vos ongles
 - Analyse des résultats et étude de votre état de santé holistique
 - Proposition du programme personnalisé et adapté
 - Sélection des actions et mise en œuvre
 - Suivi du programme et réajustement si besoin



Bénéfices

- Amélioration de la qualité de vie
- Réduction du stress et de l'anxiété
- Augmentation de l'état de bien-être
- Regain de vitalité et d'entrain
- Progrès relationnel



Me contacter :

Holi Shanti - Delphine Hosy - 06.83.80.74.19

delphine@holishanti.com

<https://www.holishanti.com>