

Qui suis-je ?

Je suis Delphine Hosy, intervenante en prévention des risques professionnels, spécialiste des risques psychosociaux, consultante, formatrice et auditrice en santé et sécurité au travail et psychopraticienne ayurveda.

Depuis 2004, ma mission est d'accompagner mes clients dans leurs besoins en santé et sécurité au travail.

Ma priorité ? Vous donner les moyens d'améliorer le bien-être au travail de vos équipes ainsi que la performance en santé et sécurité au travail. La souffrance au travail n'est pas une fatalité.

Une demande particulière ?
Contactez-moi au 06.83.80.74.19.

Nos prestations

- Accompagnement en santé et sécurité au travail : page 2
- Séminaire Bien-Être au Travail : page 3
- Évaluation des risques et programme de prévention : page 4
- Organisation et management : page 5
- Formations en santé et sécurité au travail : page 6
- Holisanté : page 7
- Relaxation & Méditation : page 8
- Bilan de compétences : page 9

Recevez gratuitement notre catalogue de formation sur simple demande.



Holi Shanti

Santé & Bien-Être

ÉTABLISSEMENT PUBLIC ET PRIVÉ

Accompagnement en Santé et Sécurité au Travail

Et si la santé et sécurité au travail devenait l'alliée de votre performance ?

Que vous envisagiez ou non une certification en santé et sécurité au travail, la mise en œuvre d'une démarche adaptée et appropriée, impliquant le personnel, dans une dynamique constructive et collaborative, permettra d'améliorer le bien-être au travail et par voie de conséquence votre performance. L'analyse des situations de travail ainsi que des incidents sera une source de compréhension nécessaire à la proposition de solutions pertinentes. Formation, sensibilisation et audit compléteront la démarche.



HOLI SHANTI

21 Route des Hayes - Jarzé

49140 Jarzé Villages

06.83.80.74.19

holishanti@mailo.com

holishanti.com

Nos services

Accompagnement en santé et sécurité au travail :

- ISO 45001
- ISO 45003
- Analyse des situations de travail et des incidents

Séminaire Bien-Être au Travail

Évaluation des risques & Programme de prévention :

- Professionnels et RPS
- Postures sédentaires et activité physique

Organisation et management :

- Étude des facteurs organisationnels et humains
- Techniques de management pathogènes

ÉTABLISSEMENT PUBLIC ET PRIVÉ

Séminaire Bien-Être au travail

Le rapport sur l'état mental du monde publié annuellement par le projet Mental Health Million, indique que la santé mentale de la planète s'est encore dégradée ! Dans le milieu du travail, la souffrance concerne tout secteur d'activité et tout statut social. Et si l'on prenait enfin le temps, ensemble, d'en discuter lors d'un séminaire Bien-être au travail ? Identifiez votre niveau de bien-être, ainsi que les ressources personnelles intrinsèques dont vous disposez pour aller mieux. Apprenez et utilisez de nouvelles ressources pour améliorer votre santé et votre bien-être au travail.

En intra ou inter, places limitées à 15 participants maximum.

Séminaire au choix sur 0,5 jour ou 1 journée

Tenue confortable à prévoir

3

HOLI SHANTI

21 Route des Hayes - Jarzé

49140 Jarzé Villages

06.83.80.74.19

holishanti@mailo.com

holishanti.com

Nos services

Accompagnement en santé et sécurité au travail :

- ISO 45001
- ISO 45003
- Analyse des situations de travail et des incidents

Séminaire Bien-Être au Travail

Évaluation des risques & Programme de prévention :

- Professionnels et RPS
- Postures sédentaires et activité physique

Organisation et management :

- Étude des facteurs organisationnels et humains
- Techniques de management pathogènes

ÉTABLISSEMENT PUBLIC ET PRIVÉ

Évaluation des risques & Programme de prévention

Préserver la santé et la sécurité des travailleurs débute par l'évaluation des risques professionnels. Cette évaluation porte également sur les risques psychosociaux mais aussi l'étude des postures sédentaires, véritables fléaux pour la santé des travailleurs. Identifier les situations dangereuses, définir les priorités, proposer et mettre en œuvre votre programme de prévention qui répondra à l'amélioration de la qualité de vie et des conditions de travail. À travers des entretiens individuels et/ou collectifs associés à l'observation terrain, l'évaluation des risques professionnels sera menée d'un point de vue éthique et déontologique, éléments nécessaires à une relation de confiance.



HOLI SHANTI

21 Route des Hayes - Jarzé

49140 Jarzé Villages

06.83.80.74.19

holishanti@mailo.com

holishanti.com

Nos services

Accompagnement en santé et sécurité au travail :

- ISO 45001
- ISO 45003
- Analyse des situations de travail et des incidents

Séminaire Bien-Être au Travail

Évaluation des risques & Programme de prévention :

- Professionnels et RPS
- Postures sédentaires et activité physique

Organisation et management :

- Étude des facteurs organisationnels et humains
- Techniques de management pathogènes

ÉTABLISSEMENT PUBLIC ET PRIVÉ

Organisation et management

Les facteurs organisationnels et humains (FOH) étudient les conduites humaines ainsi que leurs interactions (interpersonnelles et avec l'organisation du travail) au sein de votre établissement dans son fonctionnement. Une nouvelle compréhension des évènements et des comportements est désormais possible, sans jugement de valeur. Les facteurs ayant des incidences sur la performance sont nombreux : psychologique, social, physiologique, organisationnel... Analysons de façon systémique les freins à la performance, détectons les éventuelles techniques de management pathogènes et ensemble établissons un programme d'amélioration.



HOLI SHANTI

21 Route des Hayes - Jarzé

49140 Jarzé Villages

06.83.80.74.19

holishanti@mailo.com

holishanti.com

Nos services

Accompagnement en santé et sécurité au travail :

- ISO 45001
- ISO 45003
- Analyse des situations de travail et des incidents

Séminaire Bien-Être au Travail

Évaluation des risques & Programme de prévention :

- Professionnels et RPS
- Postures sédentaires et activité physique

Organisation et management :

- Étude des facteurs organisationnels et humains
- Techniques de management pathogènes

ORGANISME DE FORMATION ET D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

Des formations en réponse aux enjeux de santé et sécurité

Découvrez nos formations en santé et sécurité : **notre catalogue est disponible gratuitement sur simple demande**. Une demande particulière ? Étudions ensemble vos besoins en matière de formation en santé et en sécurité au travail. Après un premier échange recueillant vos attentes, je vous propose un programme de formation personnalisé.

Pédagogie, interaction dynamique avec les participants, les stagiaires, les étudiants, exercices et mises en situation pratique, j'anime des formations depuis 1996 avec passion et dynamisme. En intra ou en inter, enrichissons-nous mutuellement par nos partages d'expériences !



Établissements publics et privés,
nos formations s'adressent
également à vous !

HOLI SHANTI

21 Route des Hayes - Jarzé

49140 Jarzé Villages

06.83.80.74.19

holishanti@mailo.com

holishanti.com

Nos formations

- Activité physique et sédentarité
- Facteur humain et l'affaire Elaine Bromiley
- Analyser les situations de travail
- Pratiques et techniques de management pathogènes
- Démarche stratégique des problèmes de santé psychologique au travail
- Démarche de résolution de problèmes
- Audit interne
- ISO 45003...

POUR VOS EMPLOYÉS

Holisanté ou l'étude des 6 composantes de votre santé (travail, physique, mentale, sociale, environnementale et spirituelle)

Fatigué(e), stressé(e), sommeil perturbé, perte d'énergie, difficultés relationnelles, manque d'entrain... ? Il est temps de prendre soin de vous !

Lors d'une première séance, faisons connaissance et parcourons ensemble vos attentes et besoins. À travers un bilan holistique, plusieurs éléments sont étudiés comme votre niveau de vitalité, votre environnement, votre estime de soi, votre niveau de stress et d'anxiété, votre état d'épuisement professionnel, de fatigue, la qualité de votre sommeil, votre état émotionnel, vos habitudes alimentaires ou encore votre activité physique et vos postures sédentaires... À l'issue de ce bilan, nous construisons ensemble votre programme personnalisé. Je vous accompagne et vous suis dans le rétablissement de votre bien-être.



HOLI SHANTI

21 Route des Hayes - Jarzé

49140 Jarzé Villages

06.83.80.74.19

holishanti@mailo.com

holishanti.com

Nos services :

Holisanté ou l'étude des 6 composantes de leur santé :

- bilan
- programme adapté
- suivi personnalisé

Relaxation & Méditation

Bilan de compétences

Nous étudions vos demandes pour vous apporter une réponse adaptée.

POUR VOS EMPLOYÉS

Relaxation & Méditation sur votre lieu de travail

Aucune journée ne se ressemble ! Heureuse, merveilleuse, mouvementée, fatigante, difficile ou encore éprouvante, il est nécessaire de s'accorder des temps de pause. Un instant pour se ressourcer, se laisser aller, retrouver sa paix intérieure, son équilibre.

En collectif, venez découvrir des techniques de relaxation que vous pourrez pratiquer à tout moment, chez vous ou encore au travail.

Apprenez à méditer, ressentez et développez votre conscience de soi. Acceptez ce qui est là, en vous et autour de vous.

HOLI SHANTI

21 Route des Hayes - Jarzé

49140 Jarzé Villages

06.83.80.74.19

holishanti@mailo.com

holishanti.com

Nos services :

Holisanté ou l'étude des 6 composantes de leur santé :

- bilan
- programme adapté
- suivi personnalisé

Relaxation & Méditation

Bilan de compétences

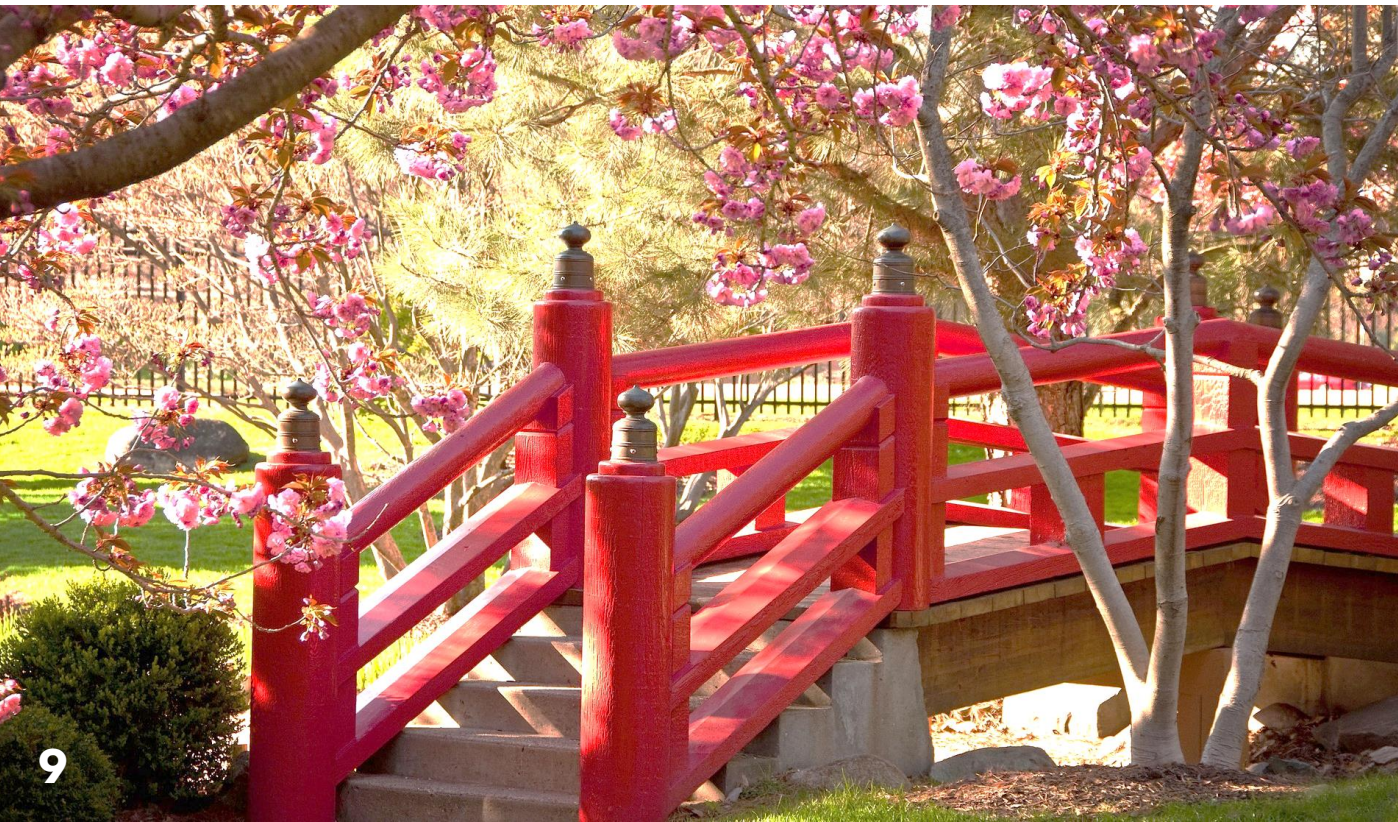
Nous étudions vos demandes pour vous apporter une réponse adaptée.



POUR VOS EMPLOYÉS

Bilan de compétences

Il y a des moments dans la vie où l'on s'interroge, où l'on est à la croisée des chemins. Un évènement inattendu, un sentiment, une sensation, un changement, une envie de nouveauté... peut nous conduire à faire le point. Parcourons vos expériences, détectons vos capacités, vos forces et entrez dans une meilleure connaissance de vous-même, à la recherche d'une nouvelle idée, d'une nouvelle orientation pour redonner du sens à votre vie ! Le bilan de compétences peut s'initier suite à l'accompagnement Holisanté ou de façon indépendante.



HOLI SHANTI

21 Route des Hayes - Jarzé
49140 Jarzé Villages
06.83.80.74.19
holishanti@mailo.com
holishanti.com

Nos services :

Holisanté ou l'étude des 6 composantes de leur santé :

- bilan
- programme adapté
- suivi personnalisé

Relaxation & Méditation

Bilan de compétences

Nous étudions vos demandes pour vous apporter une réponse adaptée.